



HERBSTPROGRAMM

Bewegungsangebote im Turnsaal der VS Draßmarkt:

- Pensionisten-Turnen jeden Montag 17:00 – 18:30 Uhr
 - Pilates jeden Montag 19:00 – 19:50 Uhr
- Turnen für Alt und Jung jeden Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr und 19:00 – 20:00 Uhr
 - Karate jeden Freitag 17:00 - 18:00 und 18:00 – 19:00 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich und jeder ist bei diesen Kursen herzlich willkommen!

- Weiteres Angebot: Stockschießen beim Sportplatz

Falls Interesse an einem Yoga-Kurs sowie ein Smovey-Training besteht, melden Sie sich bitte bei Regina Werkovits: 0650/3901956. Wir werden versuchen, diese Kurse anzubieten.

Sprechcafé für Menschen ab dem 70. Lebensjahr

mit Therese Tripold und Resi Schrack

Start: 28. September 2017, 09:30 bis 11:30 Uhr, GH Janits/„Gabor“

Weitere Termine: 25. Okt., 30. Nov., 28. Dez. 2017, 25. Jan. 2018

Information bei Resi Schrack 0664/206 74 09 oder Therese Tripold 0664/75 11 30 86

Informationsabend

„Fit bis ins hohe Alter - Bewegung für Jung und Alt“

Infos zum Thema Sturzprophylaxe mit Physiotherapeutin Christina Fraller sowie einer Ergotherapeutin und Vorstellung bzw. Vorführung aller Bewegungsangebote

13. Oktober 2017 – 18:00 bis 20:00 Uhr, Volksschule Draßmarkt

Vortrag von Dr. Josef Fally, Biologe und Buchautor

„Mein Dorf. Lebensraum für mich und viele Arten entdecken“

20. Oktober 2017 – 19:00 Uhr, Alte Volksschule Draßmarkt

Raum der Sinne für Kinder im Alter von 0 – 6 Jahren

mit Nadine Kerschbaum für mindestens fünf, maximal acht Kinder, immer Samstags
Kosten: € 15,-- pro Einheit; Information unter kerschbaumnadine@gmail.com