

Aktuelles „Gesundes Dorf“ Sommer/Herbst 2021

1. Plogging Challenge - Rückschau
2. Burgenland Radelt
3. Bewegt im Park 2021
4. Kostenlose ÖGK Angebote
5. FGÖ Bildungsnetzwerk
6. Jackpot Fit – Angebot der SVS
7. „Gesundes Österreich“ Bericht über Projekt „Gesundes Dorf“
8. Mobilitätswoche im September



1. Plogging Challenge 2021 Rückschau

Flurreinigungen konnten aufgrund von Corona nicht stattfinden, deshalb wurde beim Laufen, beim Gehen, einen Müllsack und Handschuhe mitgenommen und die Umwelt saubergemacht. Wird voraussichtlich im Jahr 2022 wieder stattfinden.

Vorteil: alle in der Gemeinde können mitmachen und so ihren Ort gemeinsam sauber halten. Gemeinden haben z.B. eine Woche gewählt und man konnte den Müll auf bestimmte Plätze bringen, wo er dann von den Gemeindearbeitern abgeholt wurde. Infos und Bilder zur Challenge unter <https://www.proges.at/ploggingchallenge/>

Fazit 2011: 199 Fotos, ca. 270 Müllsäcke, 153 Erwachsene, 194 Kinder, 10 Hunde und 131 Preise

2. Burgenland Radelt

Hier geht es nicht um die Kilometer, sondern um die Teilnehmeranzahlen in den Gemeinden. Es sollen viele motiviert werden Rad zu fahren und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Anmeldung über die Gemeinde möglich oder online. Bis 30 September ist noch eine Anmeldung und Kilometersammeln möglich. Hier geht's zur Anmeldung: <https://burgenland.radelt.at/>

3. Bewegt im Park

Kostenlose Bewegungsangebote an einem öffentlichen Platz, jeder/jede kann ohne Anmeldung mitmachen. Findet Österreichweit in den Sommermonaten Juli/August/September statt. Auch im Burgenland gibt es tolle Bewegungsangebote:

Homepage: <https://www.bewegt-im-park.at/>

Angebote im Bezirk OP in Lockenhaus, Oberpullendorf, Neutal und Kaisersdorf

4. Kostenlose ÖGK Angebote

Die Angebote finden derzeit entweder Online oder im Gemeindezentrum Steinberg-Dörfli, Untere Hauptstraße 10, 7453 Steinberg-Dörfli statt.

a. G´scheit essen – g´sund bleiben

Ernährungs-Vorträge mit anschließender Möglichkeit für Fragen an die Diätologin. Verschiedenen Themen entweder Online oder im Gemeindezentrum in Steinberg-Dörfli

Die Themen sind abwechselnd: „Kilos, Cholesterin & Co“ , „Unverträglichkeiten – was tun? Und „Darmgesund - das tut mit gut“

Termine, Einladung und Anmeldeinfo unter: [ÖGK G´scheit essn - g´sund bleiben](#)

b. Pro Aktiv

Workshop Programm an fünf Terminen mit den Themen Ernährung, Psyche und Bewegung, TN mit 10 Personen begrenzt. Nehmen Sie sich Zeit für ihre Gesundheit.

Termine, Information und Anmeldung unter: [ÖGK - Pro Aktiv](#)

c. REVAN – Richtig essen von Anfang an (im Anhang für den Aushang und Gemeindezeitung). Online Workshops Juni – August. Infovorträge für Schwangere, interessierte Eltern und Angehörige zu den Themen:

- Mein Baby isst und fühl mit: Ernährung in der Schwangerschaft und Informationen über Wochen- und Kinderbetreuungsgeld
- Baby's erstes Löffelchen – Ernährung in der Stillzeit und im ersten Lebensjahr
- Obstsalat und Kletterturm – so fördere ich mein Kind richtig. Ein kostenloses Service für Eltern von 1 bis 3-jährigen Kindern.

Termine, Einladung und Anmeldeinfo unter: [ÖGK - Richtig essen von Anfang an](#)

5. Bildungsnetzwerk

2 tägige kostengünstige Seminare Österreichweit. Themen Gesundheitsförderung, Soziales und Kommunikation. Angebote im Burgenland und Info abrufbar unter:

<https://fgoe.org/bildungsnetzwerk>

6. Jackpot Fit –Angebot der SVS

Versicherte aller Kassen können an einem kostenlosen Einstiegssemester teilnehmen. In Oberpullendorf finden die Trainings am Dienstag statt.

Infos und Anmeldung für die Bewegungsangebote: <https://www.jackpot.fit/>

Im Juli finden jeden Donnerstag kostenlose Online Gesundheitstage statt. Themen, Infos und Anmeldung unter: <https://www.jackpot.fit/gesundheitstage.php>

Im Herbst gibt es ein Workshopangebot für Menschen kurz vor oder nach der Pension zum Thema wie bleibe ich gesund, wir erhalte ich meine Gesundheit, Infos und Anmeldung unter:

<https://www.jackpot.fit/pensionsantritt.php>

oder

<https://www.facebook.com/109874877425943/posts/341316930948402/?app=fbl>

7. „Gesundes Österreich“ das Magazin für Gesundheitsförderung und Prävention

...widmet die aktuelle Ausgabe der Kommunalen Gesundheitsförderung. Auch über unser Projekt im Burgenland dem „Gesunden Dorf“ ist ein toller Artikel gewidmet. Hier der Link dazu: [Gesundes Österreich, Nr. 1/2021](#)

Das Magazin erscheint zweimal im Jahr und kann unter dem nachfolgendem Link kostenfrei abonniert werden: https://fgoe.org/Magazin_Gesundes_Oesterreich

8. Mobilitätswoche im September

Wie jedes Jahr findet vom 6. – 22. September die Europäische Mobilitätswoche und am 22. September Autofreier Tag statt. Eine gute Gelegenheit in eurem Gesunden Dorf auch eine Aktion zu starten z.B. die „Blühende Straße“

Hier die Infos und Links dazu:

<https://www.mobilitaetswoche.at/>

<https://www.mobilitaetswoche.at/site/burgenland>